

Digitales Yoga für pflegende Angehörige

Erwerbstätige, Pflegende Eltern, Menschen mit Migrationshintergrund, Junge Pflegende Angehörige

Angebot

- Entspannung
- Pflegende Angehörige
- Köln

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Köln

Kontaktdaten

Marsilstein 4-6
50676 Köln

Telefon: 0221 95154233

Fax: 0221 95154242

Email: pflegeselbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org

Homepage: <http://www.pflegeselbsthilfe-koeln.de>

Ansprechpartner/in: Frau Igelmund-Schmidt

Terminvereinbarung notwendig: Ja

Öffnungszeiten:

Dienstag: 9:00-16:00

Mittwoch: 9:00-13:00, 14:00-16:00