



## L(i)ebenswert bunt in Heinsberg

Pflegende Eltern

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegebedürftige, Pflegende Angehörige
- Heinsberg

Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Heinsberg

#### Kontaktdaten

Hochstraße 24  
52525 Heinsberg

**Telefon:** 02452 1567922

**Email:** [pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de](mailto:pflegeselbsthilfe@sfz-heinsberg.de)

**Homepage:** <https://www.sfz-heinsberg.de/pflegeselbsthilfe.html>

**Ansprechpartner/in:** Jessica Råde

**Terminvereinbarung notwendig:** Ja

### Öffnungszeiten:

Montag: 8:30-12:00

Dienstag: 12:00-16:00

Mittwoch: 8:30-12:00

Donnerstag: 8:30-12:00