



**PFLEGE  
WEGWEISER  
NRW**

Für Pflegebedürftige  
und Angehörige

## We care

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Plettenberg

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Märkischer Kreis

#### Kontaktdaten

Friedrichstr. 30  
58507 Lüdenscheid

**Telefon:** 02351 9889 25

**Email:** [pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org)

**Homepage:** <http://www.pflegeselbsthilfe-mk.de>

**Ansprechpartner/in:** Tina Stahlschmidt

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

#### Öffnungszeiten:

Montag: 10:00-13:00

Dienstag: 10:00-13:00

Mittwoch: 10:00-13:00

Donnerstag: 10:00-13:00