

## Angehörigen-Treff „Zeit für mich“

### Angebot

- Gesprächskreis
- Pflegende Angehörige
- Burscheid

**Weitergehende Informationen zu diesem Gruppenangebot erhalten Sie über das folgende Kontaktbüro:**

### Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis

#### Kontaktdaten

Odenthaler Str. 19  
51465 Bergisch Gladbach

**Telefon:** 02202 9368930 0173 2149221

**Fax:** 02202 9368923

**Email:** [pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org)

**Homepage:** <https://www.paritaetischer-rheinisch-bergischer-kreis.de/kontaktbuero-pflegesel...>

**Ansprechpartner/in:** Meike Harbeke

**Terminvereinbarung notwendig:** Nein

### Öffnungszeiten:

Dienstag: 9:00-12:00  
und nach Vereinbarung